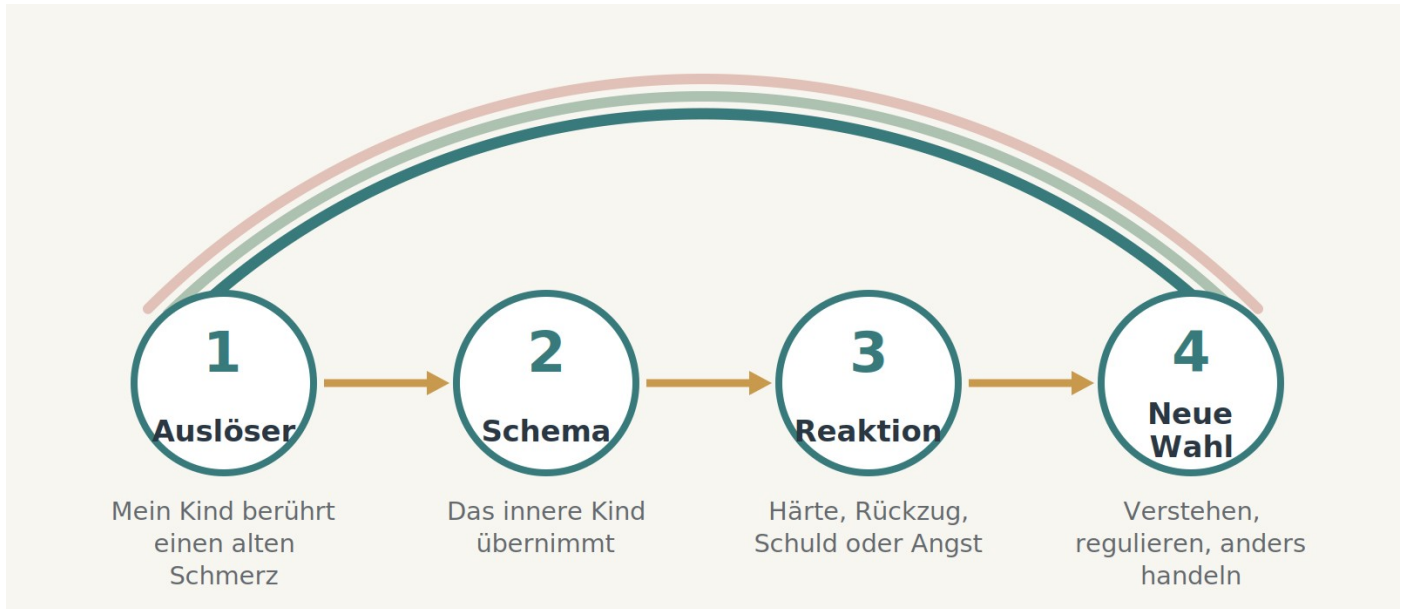


ELTERN SEIN, OHNE ALTE MUSTER

Psychotherapeutische Intensivgruppe für Mütter und Väter in Salzburg

„Ich wollte es anders machen. Warum reagiere ich trotzdem plötzlich genauso?“



Ihr Kind berührt manchmal einen alten Schmerz - und plötzlich entstehen Wut, Angst, Schuld, Härte oder Rückzug. In unserer therapeutisch geleiteten Gruppe verstehen Sie, was in diesen Momenten geschieht, und entwickeln neue Wahlmöglichkeiten für sich und Ihr Kind.

ERKENNEN

Trigger, Schemata und alte Beziehungsmuster

REGULIEREN

Gefühle halten, Grenzen setzen, handlungsfähig bleiben

VERÄNDERN

Neue Beziehungsschritte im Familienalltag einüben

Kennenlernabend

120 Minuten | 109 EUR pro Person

Geschlossener Kernkurs

4 x 150 Minuten | 556 EUR pro Person

8-10 Teilnehmer:innen | monatlich | vertraulicher Rahmen | Vorgespräch erforderlich

Leitung: Dr. Birgit Kastberger & Sebastian Hertle, BA

Praxis Salzburg-Schallmoos

Je nach Krankenkasse ist ein Kostenzuschuss zur Psychotherapie möglich; zudem können die Kosten unter Umständen als außergewöhnliche Belastung steuerlich geltend gemacht werden.

ANMELDUNG & INFORMATION

praxis@psychotherapie-drkastberger.at | +43 (0)681 816 711 41 | [psychotherapie-drkastberger.at](https://www.psychotherapie-drkastberger.at)